



VRAGEN OVER OPVOEDEN?

Welkom op ons spreekuur!

Kind & Gezin

Natuurlijk zijn het allemaal schatten van kinderen!
Maar dat opvoeden niet altijd eenvoudig is, hoeven we vast geen enkele moeder of vader te vertellen.

Meestal weet je als ouder best wel hoe je moet reageren, maar er zijn wellicht ook momenten van twijfel. Je stelt jezelf vragen en je voelt je minder zeker. Op die momenten kan het **spreekuur opvoedingsondersteuning** iets voor jou zijn.

Voorbeelden:

- *Marie is twee jaar en kan heel driftig reageren. Als ze haar zin niet krijgt, gooit ze haar speelgoed stuk. Je weet niet goed hoe te reageren.*
- *Je bent erg moe omdat Naïma, vier maanden oud, veel huilt. Je wil met iemand bespreken hoe je het misschien anders kan aanpakken.*
- *Kenny is anderhalf jaar en wordt verschillende keren per nacht wakker. Je bent moe en je geduld wordt op de proef gesteld.*





Ouders met kinderen tot drie jaar kunnen met hun eigen verhaal en vragen over opvoeding terecht op het **spreekuur opvoedingsondersteuning**.

Je kan je situatie bespreken met een medewerker van Kind en Gezin die geschoold is in pedagogisch advies. Dit kan in één gesprek of in enkele gesprekken van ongeveer een uur. Hij of zij kan samen met jou op zoek gaan en kan je vast op weg helpen. Zo'n spreekuur kan een hele hulp zijn.

Ook deze dienstverlening van Kind en Gezin is **gratis**.



Wil je meer informatie over het spreekuur
opvoedingsondersteuning of wil je meteen een
afspraak maken?

Neem dan contact op met Kind en Gezin.
Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100
www.kindengezin.be

Kind en Gezin
Hallepoortlaan 27
1060 Brussel

